

**Tidsbestilling:**

Mandag – torsdag:  
Bedst kl. 8.00 – 9.00

A.W. Holmsvej 1D  
3250 Gilleleje  
Mobil: 2346 3393

[www.gribskov-kraniosakralterapi.dk](http://www.gribskov-kraniosakralterapi.dk)  
[info@gribskov-kraniosakralterapi.dk](mailto:info@gribskov-kraniosakralterapi.dk)

**Priser:**

Voksne 1 time kr. 475,00.  
Børn 0 – 14 år  
20 - 30 min. kr. 375,00.

Ved udeblivelse eller afbud senere end  
kl. 9.00 samme dag opkræves fuldt  
behandlingshonorar.



Medlem af "Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter"

**Anne-Marie Clausen**  
**Kranio-Sakral Terapeut og**  
**Aut. Ergoterapeut**



Jeg blev uddannet som ergoterapeut i 1978. Siden har jeg arbejdet med fysisk og psykisk udviklingshæmmede mennesker indenfor det etablerede system. De sidste 13 år har jeg arbejdet indenfor børneområdet i amt og kommune, hvor jeg fortsat arbejder.

Uddannelsen som Kranio-Sakral Terapeut påbegyndte jeg i 2001. Jeg har bl.a. uddannet mig hos Stanley Rosenberg og Trine Rosenberg. Desuden har jeg taget forskellige relevante kurser indenfor andre skoler og jeg uddanner mig fortsat.

# *Gribskov*

## *Kranio-Sakral*

### *Terapi*



**Kranio-Sakral Terapi** er udviklet af den amerikanske læge William Southerland i begyndelsen af 1920'erne og er i dag en del af lægestudiet i USA.

**Kranio-Sakral** betyder:

**Kranio** = hjerneskallen  
**Sakral** = korsben

## Kranio-Sakral Terapi

---

**Kranio-Sakral Terapi** er en terapeutisk behandlingsform, der kan anvendes med god effekt til både børn og voksne. Behandlingen består af teknikker, der fjerner spændinger og skævheder i kranie, ryg og bækken, samt ubalancer i central-nervesystemet.

**Skader i Kranio-Sakral systemet** kan opstå i forbindelse med fødslen eller senere i livet, som følger efter fald, hvor hoved eller haleben skades, bilulykke, fysisk eller psykisk chok etc. Når vi lider fysisk eller psykisk overlast, kan der ske flere ting. Kroppen spænder op. Kraniets membraner trækker sig sammen og begrænser hjernens funktion. Kraniets og/eller ryggens knogler forskubber sig så hjernen/central-nervesystemet ikke fungerer optimalt.

**Dette kan medføre forskellige symptomer, som f.eks:**

- Hovedpine/migræne
- Nakkeproblemer efter f.eks. piskesmæld
- Stressrelaterede symptomer
- Spændinger i kroppen efter fysisk eller psykisk traume
- Søvnproblemer
- Koncentrations- og indlæringsvanskeligheder
- Fordøjelsesproblemer
- Bidfunktionsproblemer
- Visse former for tinnitus og svimmelhed

**Ved Kranio-Sakral Terapi behandlingen** løsnes spændingerne i leddene mellem knoglerne, ligesom membraner, bindevæv og muskler afspændes. Herved forbedres cirkulationen af rygmarsvæsken og blodet, så hele central-nervesystemet får den optimale næring. Filosofien bag behandlingen er, at kroppen har de nødvendige ressourcer og er selv-korrigerende, bare den får de rigtige signaler.

Ved behandlingen sker der ligeledes en afbalancering af central-nervesystemet, som har stor indvirkning på kroppens andre systemer:

- Åndedræt
- Kredsløb
- Fordøjelse
- Hormonsystem

**Behandlingen** er blid og behagelig for klienten og foregår ved, at terapeuten anvender lette tryk på hoved, nakke, ryg og korsben. Klienten vil opleve en dyb og vedvarende afspænding i forbindelse med behandlingen.



## Kranio-Sakral Terapi til børn

---

Mange skader opstår allerede tidligt i barndommen. Fødslen kan være en voldsom proces for det lille barn. Kraniet bliver klemt sammen og hos nogle børn, kommer knoglerne ikke rigtig på plads igen. Derudover sker der i barnets opvækst både fald og traumer, der kan være så alvorlige, at der er behov for behandling.

**Symptomerne kan f.eks. vise sig ved:**

- Kolik
- Fordøjelsesproblemer
- Spændinger i nakke og krop
- Hovedpine
- Stressrelaterede symptomer f.eks. uro og tristhed
- Koncentrations- og indlæringsvanskeligheder
- Opmærksomhedsproblemer
- Bidfunktionsproblemer
- Sengevædere
- Øreproblemer
- Skævheder i kraniet
- Søvnproblemer

Disse symptomer kan med fordel behandles med Kranio-Sakral Terapi.